

久辺の里便り

○雑学クイズ

- 第1問 面積が日本一大きい都道府県は北海道ですが、面積が一番小さい都道府県はどこでしょう？
 ① 東京都 ② 沖縄県 ③ 香川県
- 第2問 昭和時代の学校や職場の休日について正しいものはどれでしょう？
 ① 週休3日だった ② 週休1日だった ③ お盆休み(夏休み)が無かった
- 第3問 一日2杯以上飲むと認知症予防に効果がある飲み物はなんですか？
 ① ココア ② 緑茶 ③ コーヒー
- 第4問 誤嚥予防として良い方法は？
 ① 会話をしながら食べる ② 一口目に「あんかけ」や「ネバネバ食品を食べる」 ③ 食べる前に「水」を飲む
- 第5問 記憶力をアップさせるのに効果があるやり方は？
 ① 文章を読みながらメモをとる ② 人の話を聴く ③ 静かに本を読む
- 第6問 くしゃみが出そうになったとき、どこを抑えるとくしゃみを止めることが出来るでしょう？
 ① あご ② 鼻の下 ③ おでこ



※答えは☆母の日の由来☆の下にあります。

今月のメニュー ~厨房だより~

食卓	2024年5月 月間メニュー表				特別養護老人ホーム 久辺の里	
	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	
朝	食パン ポーク玉子 えのきと白葱のコンソメスープ	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	
昼	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ
夕	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	
朝	5月6日(日)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	
朝	もずく雑炊 魚揚げ炒め煮 加工乳	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	
昼	あわこ組 鶏肉のねじ味噌焼 大根ツツ和え 冬瓜と人参の味噌汁	あわこ組 鶏肉のねじ味噌焼 大根ツツ和え 冬瓜と人参の味噌汁	あわこ組 鶏肉のねじ味噌焼 大根ツツ和え 冬瓜と人参の味噌汁	あわこ組 鶏肉のねじ味噌焼 大根ツツ和え 冬瓜と人参の味噌汁	あわこ組 鶏肉のねじ味噌焼 大根ツツ和え 冬瓜と人参の味噌汁	
夕	5月13日(日)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	
朝	おひや かき氷 加工乳	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	
昼	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	
夕	5月20日(日)	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	
朝	たまご雑炊 はんぺんのみれ煮 加工乳	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	
昼	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	
夕	5月27日(日)	5月28日(月)	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	
朝	おひや かき氷 加工乳	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	食パン コーンジャム わかめの味噌汁	
昼	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	あわこ組 鶏肉と野菜の味噌汁 ミニ中華あん きんぴらと長ネギの味噌汁 ★レモンケーキ	
夕	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	5月3日(金) こどもの日行事実施します。 園会とおやつに!!!	

～事務局からのお知らせ～
みなさま、こんにちは！
5月に入りましたね。5月と言えば・・・母の日！！
久辺の里へ入所されている方は、女性が多くいらっしゃいます。それぞれの、ユニットでは母の日の飾りつけやお祝いも準備しておりますが、今回栄養士と厨房職員によります行事食として母の日行事食を準備させていただきます。食事からも季節や行事を感じて頂けたら嬉しく思います。来月6月は父の日があります！
母の日同様、父の日もご利用者様に喜んで頂けますよう職員一同頑張っております。
また、季節の変わり目に併いご利用者様の体調管理にも努め、暑さ対策 水分補給や環境を整え、快適に過ごして頂けますよう環境づくりに励みます。
日頃から皆様の温かい支援に心より感謝申し上げます。
何かご質問やご要望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
来月もどうぞよろしくお願いたします。

久辺の里 事務局課長 古波蔵 清隆

☆母の日の由来☆

母の日の由来は、1860年台のアメリカ国内で起こった内線の南北戦争時代に遡ります。当時、ウエストヴァージニア州は北軍と南軍が駐屯する場所、ケガ人が多く、衛生環境が悪いこと等の理由から、病人も多い状態でした。そこで立ち上がったのがアン・ジャービスという女性でした。アン・ジャービスは「母の仕事の日」というボランティア団体を結成し、衛生環境を整え、敵味方関係なく、病氣やケガをしている人々に手を差し伸べ、救いました。アン・ジャービスは、南北戦争終結後も医療補助活動や平和活動、そして子供達への教育活動等の多くの貢献を続けましたが1905年5月に亡くなりました。その2年後、娘のアンナ・ジャービスは亡くなった母親の偉大な活動を後世に残せるよう、母が生前、教育活動を行っていた協会にて記念会を開催し、母親への想いに共感した人々は、母親の大切さを再認識し、教会へと集いました。この時アンナ・ジャービスは母親が好きだった白いカーネーションを全員に配り、亡き母へと手向けました。これこそが、カーネーションは母の日のシンボルとなり、現代のカーネーションをプレゼントする文化の由来なのです。そして1915年、アメリカで5月の第2日曜日を「母の日」とする法律が施行され、アン・ジャービスが結成した団体名を基に「母の日」が生まれたのです。元々は亡くなった母親へは白いカーネーション、健在の母親へは赤いカーネーションをプレゼントしていましたが、母親が亡くなった人への区別を生まないよう、赤いカーネーションが一般的になっていったと言われています。日本においては、母の日が定着する前に、第二次世界大戦がはじまり、母の日の文化は人々の記憶の中に埋もれてしまいましたが、同大戦が終結したその後の1949年頃、アメリカの母の日の由来である5月の第2日曜日を母の日としました。

特養



日高幸子様
お誕生日お
めでとうございます。
😊



宮城聡機
金城賢様
お誕生日
おめでとうございます。
👍🍰👍



デイサービス



デイサービスでは、誕生日会が開催されました。
毎日にぎやかに過ごされております。
ケアマネ職員（池邊）によります歌のプレゼントも好評でした。😊



面会

津波古正幸様・正子様ご家族が面会に
来てくれました。😊

古謝トヨ様のご家族、面会に来てくれま
した。😊



宮城聡機のひ孫ちゃん達が、誕生日
ケーキを持って会いに来てくれました。😊



宮城弘様、お孫さんが面会に来てくれ
ました。😊

ショート

毎日の風景です。😊



比嘉安子様ご家族、面会にお花のプレゼ
ントを持って来てくれました。😊



比嘉スミ子様ご家族、母の日のプレゼ
ントを持って面会に来てくれました。😊

